



Horário Treinos Regulares 2017/2018

Dia	Escalão	Sexo	Hora	Local	Treinador/Diretor
2ª Feira	Formação*	Masc.	18:30 -> 19:30**	Pav. Sidónio Serpa	P. Pimentel (919249038) J. Lemos (912410329)
	Iniciados Juvenis	Masc.	19:30 -> 20:30**	Pav. Sidónio Serpa	A. Soares (914227169) V. Carreiro (918624970)
	Séniore	Masc.	20:30 -> 21:45**	Pav. Sidónio Serpa	H. Resendes (917593366) R. Carvalho (919367920)
3ª Feira	Escolinhas***	M/F	17:00 -> 18:30	Pav. E/B 2-3 Roberto Ivens	H. Resendes (917593366) J. Lemos (912410329)
	Juniores	Masc.	20:30 -> 21:45**	Pav. Sidónio Serpa	H. Resendes (917593366) C. Guimarães (916327041)
4ª Feira	Formação*	Masc.	18:30 -> 19:30**	Pav. Sidónio Serpa	P. Pimentel (919249038) J. Lemos (912410329)
	Iniciados Juvenis	Masc.	19:30 -> 20:30**	Pav. Sidónio Serpa	A. Soares (914227169) V. Carreiro (918624970)
	Séniore	Masc.	21:45 -> 23:00**	Pav. Sidónio Serpa	H. Resendes (917593366) R. Carvalho (919367920)
5ª Feira	Juvenis	Fem.	17:00 -> 18:30	Pav. E/B 2-3 Roberto Ivens	H. Resendes (917593366) J. Lemos (912410329)
	Juniores				
	Iniciados Juvenis	Masc.	20:00 -> 21:00**	Pav. Sidónio Serpa	A. Soares (914227169) V. Carreiro (918624970)
	Séniore	Masc.	22:00 -> 23:00**	Pav. Sidónio Serpa	H. Resendes (917593366) R. Carvalho (919367920)
6ª Feira	Infantis	Masc.	18:30 -> 19:30**	Pav. Sidónio Serpa	P. Pimentel (919249038) J. Lemos (912410329)
	Juvenis Juniores	Fem.	19:30 -> 20:30**	Pav. Sidónio Serpa	H. Resendes (917593366) J. Lemos (912410329)
	Juniores	Masc.	21:45 -> 23:00**	Pav. Sidónio Serpa	H. Resendes (917593366) R. Carvalho (919367920)

Notas: Os treinos terão início no dia 18 de Setembro e prolongar-se-ão até 30 de Junho.

*Benjamins, Escolares, Infantis

**Os atletas devem comparecer até 15 minutos antes do início do treino a fim de se equiparem.

***São todos os escalões da Formação (Benjamins, Escolares, Infantis) e todos aqueles que desejam aprender e desenvolver a patinagem.

Treinadores do Hóquei Clube Ponta Delgada

Pedro Pimentel

Pedro Pimentel

Aníbal Soares

Aníbal Soares

Herberto Resendes

Herberto Resendes

Vítor Carreiro

Vítor Carreiro

Carlos Guimarães

Carlos Guimarães