



Horário
Treinos Regulares
2017/2018

<i>Dia</i>	<i>Escalão</i>	<i>Sexo</i>	<i>Hora</i>	<i>Local</i>	<i>Treinador/Diretor</i>
<i>2ª Feira</i>	<i>Formação*</i>	<i>Masc.</i>	<i>18:30 -> 19:30**</i>	<i>Pav. Sidónio Serpa</i>	<i>P. Pimentel (919249038)</i> <i>J. Lemos (912410329)</i>
	<i>Iniciados</i>	<i>Masc.</i>	<i>19:30 -> 20:30**</i>	<i>Pav. Sidónio Serpa</i>	<i>A. Soares (914227169)</i>
	<i>Juvenis</i>				<i>V. Carreiro (918624970)</i>
<i>Séniore</i>	<i>Masc.</i>	<i>20:30 -> 21:45**</i>	<i>Pav. Sidónio Serpa</i>	<i>H. Resendes (917593366)</i> <i>R. Carvalho (919367920)</i>	
<i>3ª Feira</i>	<i>Escolinhas***</i>	<i>M/F</i>	<i>17:00 -> 18:30</i>	<i>Pav. E/B 2-3</i> <i>Roberto Ivens</i>	<i>H. Resendes (917593366)</i> <i>J. Lemos (912410329)</i>
	<i>Juniores</i>	<i>Masc.</i>	<i>20:30 -> 21:45**</i>	<i>Pav. Sidónio Serpa</i>	<i>H. Resendes (917593366)</i> <i>C. Guimarães (916327041)</i>
<i>4ª Feira</i>	<i>Formação*</i>	<i>Masc.</i>	<i>18:30 -> 19:30**</i>	<i>Pav. Sidónio Serpa</i>	<i>P. Pimentel (919249038)</i> <i>J. Lemos (912410329)</i>
	<i>Iniciados</i>	<i>Masc.</i>	<i>19:30 -> 20:30**</i>	<i>Pav. Sidónio Serpa</i>	<i>A. Soares (914227169)</i>
	<i>Juvenis</i>				<i>V. Carreiro (918624970)</i>
<i>Séniore</i>	<i>Masc.</i>	<i>21:45 -> 23:00**</i>	<i>Pav. Sidónio Serpa</i>	<i>H. Resendes (917593366)</i> <i>R. Carvalho (919367920)</i>	
<i>5ª Feira</i>	<i>Juvenis</i>	<i>Fem.</i>	<i>17:00 -> 18:30</i>	<i>Pav. E/B 2-3</i> <i>Roberto Ivens</i>	<i>H. Resendes (917593366)</i>
	<i>Juniores</i>				<i>J. Lemos (912410329)</i>
	<i>Iniciados</i>	<i>Masc.</i>	<i>20:00 -> 21:00**</i>	<i>Pav. Sidónio Serpa</i>	<i>A. Soares (914227169)</i>
	<i>Juvenis</i>				<i>V. Carreiro (918624970)</i>
<i>Séniore</i>	<i>Masc.</i>	<i>22:00 -> 23:00**</i>	<i>Pav. Sidónio Serpa</i>	<i>H. Resendes (917593366)</i> <i>R. Carvalho (919367920)</i>	
<i>6ª Feira</i>	<i>Infantis</i>	<i>Masc.</i>	<i>18:30 -> 19:30**</i>	<i>Pav. Sidónio Serpa</i>	<i>P. Pimentel (919249038)</i> <i>J. Lemos (912410329)</i>
	<i>Juvenis</i>	<i>Fem.</i>	<i>19:30 -> 20:30**</i>	<i>Pav. Sidónio Serpa</i>	<i>H. Resendes (917593366)</i>
	<i>Juniores</i>				<i>J. Lemos (912410329)</i>
<i>Juniores</i>	<i>Masc.</i>	<i>21:45 -> 23:00**</i>	<i>Pav. Sidónio Serpa</i>	<i>H. Resendes (917593366)</i> <i>R. Carvalho (919367920)</i>	

Notas: Os treinos terão início no dia 18 de Setembro e prolongar-se-ão até 30 de Junho.

**Benjamins, Escolares, Infantis*

***Os atletas devem comparecer até 15 minutos antes do início do treino a fim de se equiparem.*

****São todos os escalões da Formação (Benjamins, Escolares, Infantis) e todos aqueles que desejam aprender e desenvolver a patinagem.*

Treinadores do Hóquei Clube Ponta Delgada

Pedro Pimentel

Pedro Pimentel

Aníbal Soares

Aníbal Soares

Herberto Resendes

Herberto Resendes

Vítor Carreiro

Vítor Carreiro

Carlos Guimarães

Carlos Guimarães